

STICHTING MENS CENTRAAL

JAARVERSLAG 2023



Stichting

mens



centraal

ALGEMEEN

We hebben een druk, maar prachtig 2023 achter de rug, met veel verschillende projecten voor de ouderen.

Ook dit jaar zijn we weer gevraagd om mee te werken en leiding te geven aan diverse projecten en hebben we meegedacht met verschillende organisaties.

We zijn ontzettend trots op onze vrijwilligers die ons door dik en dun steunen en altijd bereid zijn om de handen uit de mouwen te steken. Zonder hen zouden er veel minder projecten voor de Rotterdamse ouderen gerealiseerd kunnen worden.

Speciale dank aan Anne-René van Wissen van Kansrijk Ondernemend Welzijn (KOW) voor haar enthousiasme en inzet. Samen hebben we diverse projecten opgezet en uitgevoerd.

2024 belooft opnieuw een jaar met veel impact te worden, wij hebben er zin in!

Bestuur en projectleiding SMC.



VOOR DE FINANCIËLE VERANTWOORDING VERWIJZEN WIJ NAAR
[HTTPS://STICHTINGMENSCEENTRAAL.NL/OVER-SMC.HTML](https://stichtingmenschentraal.nl/over-smc.html)



DE GELDBOOM

degeldboom.nl

Laatste update: 18 Nov. 2024 14:27:03

21.293

TOTAAL AANTAL BEZOEKEN



DE GELDBOOM

De Geldboom is een vrijwilligersproject van SMC. Wij zijn er trots op dat de website in 2023 uitgebreid is naar 70 pagina's en meer dan 1000 linken. Het aantal bezoekers groeide naar ruim 21.000 dit jaar.

In 2023 hebben we ons ingezet om De Geldboom nog dieper te verankeren in de Rotterdamse gemeenschap. Met toewijding hebben we dit initiatief verder laten groeien, waardoor het een onschatbare bron van steun en begeleiding is geworden voor de inwoners van Rotterdam die worstelen met financiële uitdagingen.

Bovendien hebben we ons bereik uitgebreid door ons nu ook te richten op professionals, zodat we het hulpaanbod per gebied nog beter in kaart kunnen brengen voor onze bezoekers.

In 2024 zullen Rotterdamse organisaties benaderd worden om hun informatie met ons te delen zodat de website up-to-date kan blijven.

In de wetenschap dat Anne Miek zich het komende jaar opnieuw zal inzetten voor de Geldboom, zien we de voortzetting van onze missie met vertrouwen tegemoet. Haar voortdurende betrokkenheid is van een onschatbare waarde en steun voor ons project.

DIGIKOFFER SOL

Sinds 2021 hebben wij het genoeg om voor SOL, de welzijnsorganisatie in de Rotterdamse gebieden Noord, IJsselmonde en Feijenoord, het prachtige project van de DigiKoffer uit te mogen voeren.

Dankzij een subsidie van de Gemeente Rotterdam is de DigiKoffer inmiddels in bruikleen gegeven aan alle overige welzijnsorganisaties in de 14 Rotterdamse gebieden. Als onderdeel van deze ontwikkeling hebben wij alle professionals die de DigiKoffer zullen gebruiken, mogen trainen.

Aan het einde van 2023 hebben we, in samenwerking met Jan Pons van Rotterdam eHealth Agenda, een ZonMw-subsidie aangevraagd voor 5 gemeenten/welzijnsorganisaties buiten Rotterdam.

In 2024 zullen we starten met de implementatie van de DigiKoffer in deze 5 gemeenten.

Daarnaast hebben we opnieuw onderzoeksvragen voorgelegd aan de Hogeschool, waarmee 4 groepen studenten aan de slag zullen gaan.

Wij zijn trots om deel uit te maken van dit project en kijken uit naar verdere samenwerkingen en ontwikkelingen.



SOL

Samen Ondernemend Leren

NETWERK TIJDLOOS TALENT (NTT)

Voor 2023 hebben SMC en KOW opnieuw een subsidie ontvangen van de Gemeente Rotterdam voor de uitvoer van diverse activiteiten van Netwerk Tijdloos Talent.

In samenwerking met diverse Rotterdamse organisaties zijn we aangesloten bij 14 Fitfestivals en 18 MiniKaravanen met de Talentenscan. Daarnaast hebben we 5 trainingen voor professionals verzorgd om de scan van NTT en Humanitas te leren inzetten, en mochten we 100 Talentenscans uitdelen aan de professionals. De Stadstrainers hebben 4 pensioenworkshops gegeven. Verder hebben wij een website ontwikkeld om alle activiteiten onder de aandacht te brengen: www.tijdloostalent.nl.

Tijdens de presentatie in Theater Zuidplein van het nieuwe programma 2023-2026 'Goud voor Oud' van de Gemeente Rotterdam hebben wij een toelichting mogen geven over de projecten binnen NTT.

Wij hopen ook voor 2024 een subsidie te ontvangen om dit mooie project voort te zetten.



VEILIG ONLINE



DIGITALE INCLUSIE 55+

In 2023 hebben we opnieuw voor de welzijnsorganisatie DOCK in de gebieden Kralingen-Crooswijk, Pernis en Hoogvliet deze workshops mogen verzorgen. Op verzoek van Welzijn op de Hoek hebben we ook in Hoek van Holland workshops uitgevoerd. Dit alles met de ondersteuning van onze supervrijwilligers!

De workshops zijn uitgebreid met de presentatie Veilig Online, omdat we hebben geconstateerd dat vele ouderen door alle negatieve berichten in de media bang zijn om iets fout te doen op het internet. Dit bleek een groot succes te zijn, waardoor we ook door andere organisaties zijn gevraagd om deze presentatie te geven.

In 2024 zullen we opnieuw de workshops aanbieden.

PRAAT VANDAAG OVER MORGEN

Wat zijn we trots dat we dit evenement samen met KOW hebben mogen organiseren voor de ouderen in Rotterdam!

Het gratis evenement voor Rotterdamse 60+ers!

Hoe ziet u de weg naar ouder worden? Welke wensen en verwachtingen heeft u? En zijn die verwachtingen realistisch? Wat kunt u en wilt u nu al doen om prettig ouder te worden?

Op maandag 18 december vond dit evenement plaats in Ahoy. Het was een dag vol inspirerende lezingen, interactieve sessies en leerzame workshops. Na de opening door wethouder Ronald Buijt bracht Barbara de Loor de zaal in beweging. We lieten ons inspireren door niemand minder dan Erik Scherder (hoogleraar Klinische Neuropsychologie) over gezond ouder worden. Daarnaast was er een uitgebreide informatiemarkt met verschillende woon-, zorg- en welzijnsorganisaties en werden de workshops goed bezocht.

Meer informatie en alle foto's vindt u op de website www.actiefinrotterdam.nl

Het evenement werd georganiseerd door de gemeente Rotterdam, Stichting Mens Centraal en KOW, in samenwerking met vele zorg- woon en welzijnsorganisaties, Ahoy en het Rode Kruis. Wij hopen op een vervolg van dit fantastische evenement!

**Praat vandaag,
over morgen.**



ACTIEF IN ROTTERDAM

In Rotterdam worden jaarlijks 14 Fitfestivals georganiseerd voor 55-plussers door de welzijnsorganisaties.

De welzijnsorganisaties van 9 gebieden hebben ons, SMC en KOW, gevraagd deze Fitfestivals te organiseren. Sommige waren bescheiden van omvang, zoals die in Pernis, maar we hebben ook deelgenomen aan grote evenementen zoals de Participerade in Hoogvliet. Het grootste festival vond plaats in het winkelcentrum Keizerswaard in IJsselmonde.

Dankzij een bijdrage van het Brentanofonds konden deze drukbezochte evenementen worden opgeluisterd met optredens van zanger Perry Zuidam.

Om de Fitfestivals meer onder de aandacht te brengen, kregen we van de Gemeente Rotterdam de mogelijkheid om de website www.actiefinrotterdam.nl te bouwen.

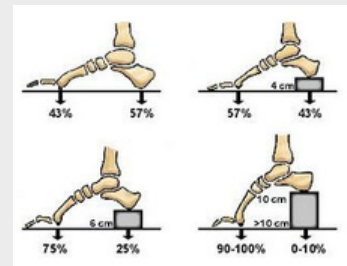
FITFESTIVAL 55+



VALPREVENTIE EN VOETEN

In 2023 hebben we in 3 Rotterdamse gebieden deelgenomen aan bijeenkomsten over Valpreventie voor ouderen. Tijdens onze interactieve presentatie werd uitgelegd wat goede schoenen zijn en hoe belangrijk deze zijn voor het behouden van balans. Ook hebben we besproken hoe je goed voor je voeten kunt zorgen, zelfs als je bepaalde aandoeningen hebt zoals diabetes.

Als aanvulling op de presentatie kregen de deelnemers een mooie handout, zodat ze thuis alles nog eens rustig konden nalezen.



KENNISVERGARING

In 2023 is onze projectleidster opnieuw als vrijwilliger verbonden aan Aafje en de Huis van de Wijk Nieuwe Nachtegaal. Dankzij haar rol als voorzitter van Cliëntenraad Aafje Slinge en lid van de Centrale Cliëntenraad van Aafje, blijft zij op de hoogte van alle ontwikkelingen op het gebied van zorg. Door haar positie in het bestuur van de Nieuwe Nachtegaal heeft zij bovendien toegang tot alle Rotterdamse informatie binnen welzijn. Verder maakt zij deel uit van een projectgroep die gedurende 2 jaar een onderzoek heeft uitgevoerd voor de zorgsector.

Naast haar vrijwillige inzet heeft zij ook weer talloze kennisbijeenkomsten bijgewoond, workshops bezocht en deelgenomen aan diverse netwerken. In 2023 lag de focus vooral op onderwerpen zoals vergrijzing, zorgkloof, sociale cohesie, eenzaamheid, financiële ondersteuning, digitale vaardigheden voor senioren, eHealth, het ontdekken van talenten en het betrekken van ouderen.

De Hogeschool Rotterdam heeft voor onze projecten opnieuw diverse onderzoeken uitgevoerd. Daarnaast is er een waardevol onderzoek uitgevoerd door studenten van Zadkine voor de Geldboom via de IT-Campus. Ook hebben studenten van de Haagse Hogeschool een waardevol onderzoek voor dit project uitgevoerd.

Voor 2024 hebben wij opnieuw toestemming gekregen om diverse onderzoeken uit te laten voeren en hebben wij de toezegging van SBB gekregen dat SMC opnieuw erkend leerbedrijf mag blijven.